



## **Jahresbericht Leiter Regionalkader 2023**

### **Rückblick Saison 2023**

#### **Regional:**

Das Mentaltraining ist laut den mündlichen Rückmeldungen gut bei den Spielerinnen und Spielern angekommen und wird sehr geschätzt.

#### **National:**

Bei der Junior Champion Trophy (Winter) in Kriens nahmen vier Spielerinnen und Spieler von BO-Tennis teil. Nach einem Freilos in der ersten Runde musste sich Delano Streich, der im U14 Turnier an vierter Stelle gesetzt war, im Achtelfinale geschlagen geben. Irina Wenger, 17 Jahre alt, reiste mit hohen Hoffnungen an, wurde jedoch überraschend im Achtelfinal des Turniers gestoppt. Im U12-Tableau gelang es Lisha Balsiger und Lucinda Calonder jeweils, ein Match zu gewinnen, bevor sie in der darauffolgenden Runde in zwei Sätzen ausschieden.

An der Junior Champion Trophy (Sommer) in Bern errang Irina Wenger (N4) die Bronzemedaille. Im Halbfinale des U18-Tableaus traf sie auf die Nummer 2 gesetzte Kenisha Moning (N3) und verlor nach hartem Kampf in drei Sätzen (7:5, 3:6, 1:6). Wenger sicherte damit dem Regionalverband BO-Tennis die einzige Medaille und war eine von insgesamt fünf Kaderspielern, die in das Hauptfeld der nationalen Meisterschaften vorrückten. In den Achtelfinals endeten die Wettkämpfe für Delano Streich (U14) und Martina Atanasov (U12), während Gian Stettler (U14) und Katarina Seric (U18) jeweils ihre ersten Partien im Hauptfeld verloren.

Momentan haben wir mit Irina Wenger, Delano Streich, Lisha Balsiger, Martina Atanasov und Deidre Watterton 5 Spieler/innen die in den Top Ten ihres Jahrgangs klassiert sind.

### **Ausblick Saison 2024**

Im nächsten Jahr werden die Spielerinnen und Spieler weiterhin das Mentaltraining bei den Zusammenkünften geniessen. Dank der kleinen Gruppengrössen kann Stephanie individueller auf jeden einzelnen eingehen. Zudem wird der Konditionstest leicht modifiziert. Mit dem neu angeschafften Gerät führen wir zwei zusätzliche Tests ein, die uns den Tests des Überregionalen Kaders näherbringen.

Ich wünsche euch allen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins Jahr 2024!

Sportliche Grüsse

Ressortleiter Regionalkader  
Marin Plisic