

Nadja Rindlisbacher  
Leiterin U10-Team  
Aumattweg 80c  
3613 Steffisburg  
078 822 85 38  
[u10@bo-tennis.ch](mailto:u10@bo-tennis.ch)



## Jahresbericht der Leiterin U10-Team 2023

Liebe Clubverantwortliche, liebe Center-Leiter, Trainer und Tennisfreunde

Ich freue mich, euch den Jahresbericht zur Saison 2023 des U10-Teams vom Regionalverband BO-Tennis präsentieren zu dürfen.

### Rückblick zum Kaderjahr 2023:

Von Januar bis November fanden in Heimberg und Thun vier Zusammenzüge statt. Die Teilnehmerzahlen waren überaus erfreulich, über das ganze Jahr hinweg gab es kaum Abmeldungen. Auf dem Programm standen jeweils Tennis- und Konditionstrainings, die Mädchen und Buben wurden aber auch mit Basiselementen des mentalen Bereichs konfrontiert. Zum Trainerteam gehörten neben mir Stephanie Müller, Marin Plisic und Philipp Rindlisbacher.

Die Stimmung an den Zusammenzügen war ausgezeichnet, die Talente "pushten" sich gegenseitig zu guten Leistungen. Es ist sehr erfreulich, schaffen mit Lia Rüfenacht, Noah und Luca Stalder, Geza Graf, Léonard Graber, Jay Braun, Johann Underwood und Andrin Mathys gleich acht Kinder den Sprung ins Regionalkader – ich gratuliere ihnen herzlich, werde sie im U10-Team aber vermissen.

Im Frühling hat sich eine Delegation von BO-Tennis an der U10-Team-Competition in Derendingen mit anderen Regionalverbänden messen dürfen – und sich dabei mehr als achtbar geschlagen. Das Team um Martina Atanasov (R5), Deirdre Watterton (R5), Vivienne Takács-Meszlény, Noah Stalder (R5), Luca Stalder (R5) und Geza Graf (R5) bezwang zunächst die Auswahl von Bern Tennis mit 5:4, ehe im Final Basel zu stark war (3:6). Gespielt wurde im Short-Set-Format (Satz auf vier Games), teilnahmeberechtigt waren Spielerinnen und Spieler mit Jahrgang 2013 und jünger.

Erfreulich sind auch die Fortschritte in der Klassierung von Swiss Tennis, die ersichtlich sind. Gleich acht Talente haben sich um eine oder gar zwei Stufen verbessert. Hier ein Überblick:

Luca Stalder, R5 (bisher R6)  
Geza Graf, R5 (R6)  
Lia Rüfenacht, R6 (R7)  
Leone Thönen, R6 (R7)  
Arvo Brunner, R7 (R8)  
Yva Jaberg, R7 (R8)  
Juri Ghelma, R7 (R9)  
Arta Berisha, R8 (R9)

Am Selektionstag, der Mitte November in der Tennishalle Treff in Thun stattfand, wurden vier Kinder (ein Mädchen, drei Buben) neu ins Team aufgenommen. Es umfasst nun fünf Mädchen und sechs Buben. Eine Wild Card wurde an einen Junioren vergeben, der nächstes Jahr bereits 11-jährig wird, in den letzten Monaten aber grosse Fortschritte erzielt hat.

#### [Ausblick auf die Saison 2024:](#)

Auch 2024 sind vier Zusammenzüge geplant. Das Betreuerteam wird aus Regionalkaderchef Marin Plisic, Philipp Rindlisbacher und mir bestehen. Weil das U10-Team etwas kleiner ist als zuletzt und zwecks Kosteneinsparungen verzichten wir auf einen vierten Betreuer.

Die Zusammenzüge, die drei Stunden dauern werden, finden am 27. Januar (Heimberg), 23. März (Heimberg), 14. September (Heimberg) und voraussichtlich am 9. November (Thun) statt.

Am 9. November findet in Thun auch der nächste Selektionstag statt. Hinsichtlich der nächsten Selektion wünsche ich mir, dass Clubs und Center sowie alle Trainer und Junioren-Verantwortlichen möglichst viele Kinder zum Vorspielen anmelden, so dass wir aus einem grossen Talente-Reservoir schöpfen können. Zuletzt waren die Teilnehmerzahlen eher enttäuschend. Wer mit grünen Bällen von der Grundlinie spielen kann und den Aufschlag bereits beherrscht, ist herzlich Willkommen. Ich danke allen fürs Mitmachen und das mir entgegengebrachte Vertrauen.

Ich wünsche allen ein tolles Tennisjahr 2024!

Nadja Rindlisbacher